



Congres

FAITH in the Future

Donderdag
20 november 2025
09.30 - 16.30 uur

Nij Smellinghe Ziekenhuis
Compagnonsplein 1
9202 NN Drachten

Acht jaar geleden begonnen we aan iets bijzonders. Geen project, maar een missie: Gedreven door de overtuiging dat praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek over kwetsbaarheid en kwetsbare groepen meer impact verdient - en dat die impact begint bij samenwerking.

Twee hogescholen, NHL Stenden en de Hanzehogeschool, bundelden hun krachten met zo'n veertig praktijkpartners uit Friesland, Groningen en Drenthe. Samen vormden we het FAITH research Consortium. Dankzij de SIA SPRONG-subsidie groeide FAITH in acht jaar uit tot een krachtige onderzoeksgroep. Niet alleen stevig verankerd in de Noordelijke regio, maar ook met landelijke uitstraling.

FAITH - Frailty by Assessment, Intervention and Technology towards Health - is inmiddels een begrip. En dat willen we vieren én delen. Op ons congres nemen we je mee: van hoe we pionerend zijn begonnen, naar de toekomst waaraan we samen willen bouwen. Van idee naar impact. Van kwetsbaarheid naar kracht.

Welkom op het congres
FAITH in the FUTURE!



Deelsessies ochtend

In het ochtenddeel van het programma zijn twee achtereenvolgende deelsessies te bezoeken.

Ronde 1

- Visie op prehabilitatie in de orthopedie, door Geert van der Sluis & Wim van Houtert
- Leefstijlverbetering als kracht, door Aly Waninge en Rianne Steenbergen
- Labs als katalysator van verandering, door Ineke de Jong & Carien Kleibeuker
- Impact van praktijkgericht onderzoek in zorg en welzijn, door Gea van Dijk & Janny Sliep

Ronde 2

- Publieke gezondheid en vitaal oud worden, door Fons van der Lucht & Herbert Rolden
- Over de black box van interprofessioneel leren en samenwerken, door Lourens van der Weerd
- Technologie en innovatie als onderdeel van 'Kracht in kwetsbaarheid', door Job van 't Veer & Ingrid Breuker
- FAITH in data, door Helena Veselska & Yoran Gerritsma

Deelsessies middag

Tussen 14.00 en 15.00 uur is er de keuze tot het bijwonen van een workshop of het bijwonen van de pitches

- De workshops worden gegeven door Lars Veldmeijer, Annette Plantinga, Hetty Kazimier en Wim van Houtert.
- De pitches worden verzorgd door Linet Weening, Naomi Dorsman, Djoek Besselink, Nanda Kleinenberg-Talsma, Nicole Bruin & Bennie Westra





Keynote

Kwetsbaarheid in algemene zin

door Robbert Gobbens

In deze lezing geeft Robbert Gobbens een overall beeld van kwetsbaarheid bij ouderen. Hij licht toe dat er verschillende benaderingen van kwetsbaarheid zijn en presenteert een integraal conceptueel model van kwetsbaarheid met determinanten en ongewenste gevolgen zoals een toename van zorggebruik, lagere kwaliteit van leven en eerder overlijden. Ook besteedt hij aandacht aan verschillende manieren waarop kwetsbaarheid kan worden vastgesteld. Volgens Robbert hebben zorgprofessionals zoals wijkverpleegkundigen en welzijnsprofessionals een belangrijke taak in het voorkomen van kwetsbaarheid of de ongewenste gevolgen ervan.



Keynote

Kwetsbaarheid voorkomen door het versterken van autonoom functioneren

door Aziz Debain

In deze lezing laat Aziz Debain zien hoe we kwetsbaarheid deels kunnen voorkomen door zorgvuldig om te gaan met medicatie en door het versterken van het lichaamseigen evenwicht: het systeem dat regelt hoe ons lichaam omgaat met stress en inspanning.

Hij licht toe hoe verstoringen in dit systeem kunnen bijdragen aan het ontstaan van kwetsbaarheid. Mensen reageren dan minder goed op lichamelijke inspanning of herstel, waardoor ze sneller conditie verliezen en minder gaan bewegen. Dat leidt op termijn tot verlies van spierkracht en zelfstandigheid.

Wanneer symptomen van een verminderde stress respons van het lichaam optreden, bijvoorbeeld duizeligheid bij het rechtstaan, kan er gebaseerd op de WHO-richtlijnen gebruik gemaakt worden van een stapsgewijze opbouw van fysieke activiteit om vitaliteit te behouden.

Dit voorkomt dat kwetsbare personen met dergelijke symptomen afhaken in fysieke oefeninterventies en daardoor gradueel sneller achteruitgang vertonen in het dagelijkse functioneren.

Forumgesprek

Onder leiding van Hans Hobbelen en Job van 't Veer voeren we een panel-discussie die in het teken staat van Public Health. Dit doen wij met:

- Dominicus Kamsma, Dean Academie Gezondheidsstudies, Hanze
- Anjo Geluk, voorzitter van Denktank 60+ Noord
- Fons van der Lucht, lector Public Health and Healthy Ageing, Hanze & Senior Public Health researcher, RIVM
- Erik Buskens, Scientific director Aletta Jacobs School of Public Health
- Jirza Zwerver, Programmamanager Samen anders leven & zorgen, ZuidOostZorg



Programma

09.00 uur	Inloop
09.30 uur	Welkom en opening <i>Door dagvoorzitters Job van 't Veer & Hans Hobbelen</i>
09.45 uur	Bouwen aan FAITH research <i>Door Evelyn Finnema</i>
10.00 uur	Resultaten en verdieping <i>Door Geert van der Sluis & Hans Drenth</i>
10.20 uur	Pauze
10.50 uur	Deelsessie ronde 1 Over thema's als Publieke gezondheid en vitaliteit, Innovatie en Implementatie, Impact van onderzoek, Interprofessioneel samenwerken en leren, Fieldlabs en meer.
11.25 uur	Deelsessie ronde 2
12.10 uur	Pauze met lunch & mogelijkheid bezoeken postermarkt
13.00 uur	Kwetsbaarheid in algemene zin <i>Door Robbert Gobbens, TilburgUniversity & Inholland</i>
13.30 uur	Kwetsbaarheid voorkomen door het versterken van autonoom functioneren <i>Door Aziz Debain, UZ Brussel</i>
14.00 uur	Deelsessies <i>Promovendi aan het woord</i>
15.00 uur	Pauze
15.25 uur	Forumgesprek
15.55 uur	Wrap-up door dagvoorzitters
16.10 uur	Start netwerkborrel

Spreekers



Geert van der Sluis & Wim van Houtert

"Van klinisch functioneel herstel naar meedoen en ertoe doen" - Visie op prehabilitatie in de orthopedie

In deze presentatie schetsen we hoe prehabilitatie in de orthopedie kan bijdragen aan participatie en betekenisvol meedoen, juist bij kwetsbare patiënten. Onderwijs, onderzoek en praktijk komen samen in een benadering die niet alleen inzet op klinisch herstel, maar ook op kwaliteit van leven. Aan de hand van voorbeelden uit knieprothese-onderzoek verkennen we de kansen voor toekomstbestendige zorg.



Gea van Dijk & Janny Sliep

Impact van praktijkgericht onderzoek in zorg en welzijn

Wat is de impact van praktijkgericht onderzoek in zorg en welzijn? Gea van Dijk en Janny Sliep laten zien hoe onderzoek écht verschil kan maken: op onderwijs, beleid, onderzoek en in de maatschappij. Aan de hand van praktijkvoorbeelden, zoals de implementatie van de PAIC15 bij Noorderbreedte, illustreren zij hoe een wetenschappelijk gevalideerde tool helpt pijn bij mensen met dementie te herkennen en behandelen. De sessie belicht factoren die succesvolle implementatie mogelijk maken en deelt inzichten over het versterken van positieve impact, zodat onderzoek direct bijdraagt aan betere zorg en meer voldoening voor zorgprofessionals.



Ineke de Jong & Carien Kleibeuker

Labs als katalysator van verandering

Waarom zijn labs onmisbaar voor innovatie in Gezondheid & Welzijn? Transitie is het nieuwe sleutelwoord – en wij willen daar concreet aan bijdragen. In onze labs creëren we een unieke omgeving waar inwoners, studenten en professionals samenwerken aan het oplossen van complexe vraagstukken. Samen halen we op wat er écht toe doet, doen we praktijkgericht onderzoek en vertalen we inzichten naar events, scholing, implementatie en onderwijs. Zo dragen we bij aan de verandering die hard nodig is. Tijdens deze sessie laten we zien hoe we met nieuwe labs al de eerste impact realiseren. We delen onze belangrijkste lessen en nodigen jullie uit om samen met ons verder te bouwen aan duurzame verandering in de praktijk.



Job van 't Veer & Ingrid Breuker - Stockmann

Technologie en innovatie als onderdeel van 'Kracht in kwetsbaarheid'

Wat als technologie niet alleen een hulpmiddel is om zorg efficiënter te maken, maar een katalysator voor zelfstandigheid en menselijke waardigheid? In deze sessie delen Ingrid en Job inzichten uit onderzoek en praktijk over hoe mensen met slimme oplossingen – zoals medicatie in eigen beheer, hulp bij oogdruppelen, inzet van sociale robots – langer thuis kunnen wonen.

Maar de echte innovatie zit in samenwerking: zorgorganisaties die leren co-creëren met professionals. Samen verleggen we de focus van zorg naar eigen kracht. Verwacht inspirerende voorbeelden, inzichten uit onderzoek én om even praktijkgericht aan de slag te gaan. Een plek waar we samen ontdekken hoe kwetsbaarheid juist een bron van kracht en vindingrijkheid kan zijn.





Dr. Fons van der Lucht & Dr. Herbert Rolden
Publieke gezondheid en vitaal oud worden

Vitaal oud worden is een belangrijke doelstelling in recente akkoorden rondom gezondheid. In deze akkoorden staat een transitie centraal van zorg naar gezondheid met de nadruk op preventie. De vraag is hoe we dit kunnen bewerkstelligen. Meer en meer wordt duidelijk dat sociale factoren hierin een grote rol spelen. Ook binnen het thema publieke gezondheid van FAITH hebben we deze verandering van focus zelf doorgemaakt. Zo verschoof de focus op kwetsbaar naar vitaliteit. Tegelijkertijd kwamen er meer mogelijkheden om vitaliteit te bevorderen. Er valt echter nog genoeg te ontdekken en onderzoeken. In deze presentatie gaan we in op onze ervaringen en inzichten en werpen we een blik vooruit.



Lourens van der Weerd
Over de black box van interprofessioneel leren en samenwerken

Interprofessionele samenwerking wordt steeds vaker gezien als antwoord op toenemende zorgcomplexiteit en werkdruk. Succesvolle samenwerking veronderstelt dat professionals zich identificeren als teamlid en een interprofessionele identiteit ontwikkelen. In traditioneel mono-disciplinair onderwijs leren studenten echter zelden met en van elkaar. Hierdoor kan een professionele identiteit ontstaan die interprofessionele samenwerking belemmert. Interprofessioneel onderwijs kan de identificatie met het interprofessioneel team bevorderen, maar roept vragen op: hoe ontwikkelen studenten beide identiteiten, welke onderwijsactiviteiten stimuleren of remmen dit proces, en is gelijktijdige ontwikkeling mogelijk? Deze presentatie bespreekt kwalitatief onderzoek op een leerafdeling in de revalidatiezorg en voorlopige inzichten uit een lopende systematische review.



Helena Veselska & Yoran Gerritsma
FAITH in data

Onderzoeken die onder de paraplu van FAITH Research plaatsvinden, genereren waardevolle data. Door deze onderzoeksdata te delen creëren we kansen die verder reiken dan individuele studies. Samen met onze partners bouwen we aan een regionale en nationale data-infrastructuur, waarin onze data van waarde zijn voor innovatie in de zorg. In deze workshop laten we zien hoe we de FAIR data-principes toepassen in de samenwerking tussen FAITH Research en Datapoort. In onze pilot werken we aan de ontwikkeling van de Datapoort-datacatalogus, zodat de data beter vindbaar, toegankelijk, uitwisselbaar en herbruikbaar worden voor onderzoek, onderwijs en zorg.



Aly Waninge & Rianne Steenbergen
LEEV! voor mensen met een verstandelijke beperking: leefstijlverbetering als kracht.

Het LEEV! Project richt zich op leefstijlverbetering van mensen met een verstandelijke beperking. De LEEV!-VB interventie is gezamenlijk ontwikkeld door mensen met een beperking, vertegenwoordigers, professionals en onderzoekers. Het is de bedoeling om leefstijlverbetering op alle niveaus in de omgeving te kunnen realiseren: de persoon zelf, de mensen om hem of haar heen, de locatie en de organisatie.



Bij 80 mensen worden de haalbaarheid in de praktijk en de effectiviteit van de LEEV!-VB interventie onderzocht, onder andere bij Cosis. Tijdens de workshop delen we de eerste veelbelovende resultaten: LEEV! VB is uitvoerbaar in de praktijk en leefstijlverbetering blijkt een kracht!.



Annette Plantinga
Dementievriendelijk Ziekenhuis

Wat betekent het om als zorgverlener dementievriendelijk te werken? In deze interactieve workshop staan bewustwording en praktische toepasbaarheid centraal. We verkennen hoe mensen met dementie het ziekenhuis ervaren en wat jij kunt doen in communicatie, bejegening en werkwijze om hun verblijf aangenamer en veiliger te maken. Via korte oefeningen en casusbesprekingen krijg je inzicht in de impact van jouw handelen. De workshop is geschikt voor zowel ziekenhuismedewerkers als andere zorgprofessionals die willen bijdragen aan persoonsgerichte zorg voor mensen met dementie.



Lars Veldmeijer
Van diagnose naar dialoog: co-creatie ter ondersteuning van diagnostiek in de GGZ

In de traditionele GGZ-diagnostiek vormen vragenlijsten vaak de basis, maar deze bieden een beperkt beeld van de mens achter de klacht. Lars Veldmeijer, docent-onderzoeker en ervaringsdeskundige, ontwikkelde samen met behandelaren, cliënten en studenten de In Beeld benadering: een visueel- en ervaringsgerichte methode waarmee hulpvragers hun verhaal op een creatieve manier kunnen uiten. Deze ontwerpgerichte, co-creatieve aanpak bevordert dialoog, zicht op context en eigen regie van de cliënt, en verrijkt de diagnostiek met essentiële informatie die in standaardvragenlijsten verloren gaat. In deze sessie vertelt hij er meer over.



Hetty Kazimier
Van zorgafhankelijkheid naar zelfregie: de transitie naar de Care Independency Scale

De traditionele Care Dependency Scale (CDS) wordt door zorgprofessionals ingevuld om de zorgafhankelijkheid van cliënten vast te stellen. In het kader van de verschuiving naar meer eigen regie en zelfredzaamheid in de zorg, ontwikkelt Hetty Kazimier de Care Independency Scale (CIS). Deze vernieuwde vragenlijst wordt door ouderen en hun naasten zelf ingevuld en legt de nadruk op wat zij nog wél kunnen. Dit bevordert niet alleen het inzicht in eigen kracht, maar stimuleert ook tijdige anticipatie op zorgbehoeften en versterkt de gedeelde verantwoordelijkheid tussen oudere, naasten en zorgprofessionals. In deze workshop wordt ingaan op de update van de CDS: de overgang van CDS naar een digitale zelfstandigheidscheck.



Wim van Houtert
Functie van het mbo en het practoraat Toegepaste Zorginnovatie: samen werken aan de zorg van de toekomst

De zorg vernieuwt niet in laboratoria, maar in de handen van mensen die het werk doen. In deze workshop verkennen we hoe het practoraat Toegepaste Zorginnovatie mbo-studenten, docenten en zorgprofessionals samenbrengt in onderzoek en praktijkontwikkeling. Via interactieve werkvormen onderzoeken we waar de mbo-professional in elke fase van het zorgproces onmisbaar is. Van voorbereiding tot nazorg. In kleine groepen werken deelnemers aan herkenbare praktijksituaties vanuit verschillende perspectieven uit de praktijk. De sessie laat zien hoe het practoraat innovatie tastbaar maakt en hoe mbo-vakmanschap de motor vormt van mensgerichte, toekomstbestendige zorg.



Bennie Westra, MSc

Hoe draagt een technologisch hulpmiddel als de GPS bij aan het open-deuren-beleid van ZuidOostZorg

Binnen de Koplopers-projecten bij zorgorganisatie Zuid-OostZorg wordt onderzocht hoe bestaande technologische én niet-technologische hulpmiddelen ondersteuning kunnen bieden in de zorg. Het doel daarbij is om inzichtelijk te maken welke toegevoegde waarde deze toepassingen hebben. De inzet van het global positioning system (GPS) is zo'n technologie. Cliënten met dementie dragen deze tracker bij zich en door middel van de app kan de medewerker een melding krijgen zodra een bewoner van huis gaat of een bepaalde leefcirkel of tijdsduur overschrijdt. Cliënten zijn hierdoor eerder en makkelijker te lokaliseren en kunnen daardoor voor meer vertrouwen en veiligheid zorgen bij cliënten, naasten én medewerkers.



Dr. Naomi Dorsman

Volwassen broers en zussen van mensen met een zeer ernstige verstandelijke (en meervoudige) beperking: betrokkenheid, rollen en ervaringen

Broers en zussen zijn voor veel mensen belangrijk, ook, en misschien wel juist, voor mensen met een zeer ernstige verstandelijke (en meervoudige) beperking. Denk bijvoorbeeld aan de kennis die zij hebben over hun broer of zus, de emotionele band en de rollen die zij vervullen. Wat zijn de ervaringen van deze broers en zussen, en hoe veranderen deze gedurende het leven? In deze 'pecha kucha' presentatie neemt Naomi Dorsman U mee in de resultaten van het promotie onderzoek 'volwassen broers en zussen in beeld'.



dr. Linet Weening-Verbree

Het Sûne Mûle Programma in de thuiszorg

Het Mondzorgprogramma Sûne Mûle werd geïmplementeerd in thuiszorgteams in Friesland en was gericht op de kennis en houding van thuiszorgmedewerkers en de mondgezondheid en mondverzorging van ouderen. Het programma leidde tot een verbetering van de mondgezondheid en mondhygiëne, vooral bij ouderen met een kunstgebit. Kennis over mondzorg en mondgezondheid van thuiszorgmedewerkers werd vergroot en uit interviews bleek dat deelnemers het Mondzorgprogramma Sûne Mûle positief hadden ervaren. Regelmatige scholing blijft noodzakelijk, maar het is lastig om het mondzorggedrag van ouderen blijvend te veranderen.



Djoeka Besselink

Ontwerpgericht onderzoeken met thuiswonende ouderen: wat werkt (en wat niet)

Aanvankelijk onderzocht ik de impact van de coronapandemie op het welzijn van thuiswonende ouderen, met als doel handvatten te vinden om negatieve gevolgen in toekomstige crises te voorkomen. Na afloop van de pandemie verschoof mijn focus naar vitaliteit: wat dit voor ouderen betekent en hoe vitaliteit kan worden versterkt in de dagelijkse leefomgeving. In mijn onderzoeken vertrek ik zoveel mogelijk vanuit het perspectief van ouderen zelf en van de mensen die nauw bij hen betrokken zijn, zoals mantelzorgers, thuiszorgmedewerkers en andere professionals in de wijk. Mijn drijfveer is om toekomstige ondersteuningsvormen en beleidsmaatregelen voor thuiswonende ouderen goed te laten aansluiten bij de behoeftes van ouderen zelf. Daarom richt ik mij steeds meer op participatief en ontwerpgericht onderzoek, waarin ouderen en hun netwerk actief betrokken worden bij het ontwikkelen van oplossingen.



Nicole Bruin

Gespreksvoering en reablement

Reablement zet ouderen in hun kracht en draagt bij aan kwaliteit van leven én een toekomstbestendige ouderenzorg. In deze pecha kucha verkennen we hoe gespreksvoering hierbij cruciaal is, zeker wanneer iemand beperkte gezondheidsvaardigheden heeft.



Nanda Kleinenberg-Talsma

Van kwetsbaarheid en zorg naar preventie en goed voorbereid ouder worden

Hoe bereiden (toekomstige) ouderen zich eigenlijk voor op het ouder worden? En hoe kan een aanpak vanuit de publieke gezondheid hen daarbij ondersteunen? In de Groningse Oosterparkwijk onderzochten we samen met WIJ Oosterpark of en hoe (toekomstige) ouderen zich voorbereiden op later, wat zij daarin belangrijk vinden en hoe hierbij ondersteuning geboden kan worden.

Heeft u vragen over FAITH research?
Of wilt u deelnemen aan FAITH
research? Neem contact met ons
op, we helpen u graag verder:

✉ info@faithresearch.nl

☎ 050 595 3635

🌐 www.faithresearch.nl

in [faithresearch](https://www.faithresearch.nl)

FAITH research is een initiatief van Hanze, NHL Stenden Hogeschool en Regieorgaan SIA. FAITH research wordt mogelijk gemaakt door subsidie van het Regieorgaan SIA. FAITH research is onderdeel van SIA SPRONG Vitaliteit en Gezondheid, gericht op stimulering van praktijkgerichte onderzoeksgroepen met betrekking tot relevante maatschappelijke thema's.



www.faithresearch.nl